CÓMO AYUDAR A SU HIJO A PREPARARSE PARA LAS PRUEBAS ESTATALES

Primavera 2025

ENTENDIENDO LAS PRUEBAS

Evaluación de Desempeño y Progreso Estudiantil de California (CAASPP, por sus siglas en inglés)

- Se evalúa a estudiantes cursando el 3er-6to grado.
- Mide el desempeño académico de los estudiantes en las Artes del Lenguaje Inglés (ELA, por sus siglas en inglés) y Matemáticas.

Evaluación de Ciencias de California (CAST, por sus siglas en inglés)

- Se evalúa a estudiantes cursando el 5to grado.
- Mide el desempeño de los estudiantes en los Estándares de Ciencia de la Próxima Generación.

Evaluaciones de Dominio del Idioma Inglés para California (ELPAC, por sus siglas en inglés)

- Se evalúa a estudiantes aprendices de inglés que están cursando K-6to grado.
- Mide el desempeño de los estudiantes aprendices del idioma inglés en las áreas de comprensión, habla, lectura y escritura en inglés.

Evaluación Alternativa de California (CAA, por sus siglas en inglés)

- Estudiantes cursando el 3er-6to grado con discapacidades cognitivas significativas.
- Mide el desempeño académico de los estudiantes de Artes del Lenguaje Inglés (ELA), Matemáticas y Ciencias (solo 5to grado).

Evaluación de Español en California (CSA, por sus siglas en inglés))

- Evaluación opcional para estudiantes de 3er-6to grado.
- Mide el desempeño de los estudiantes en comprensión auditiva, expresión oral, lectura, y escritura en español.

¿Cuándo se realizan las pruebas?

Las pruebas se realizan dentro de los períodos de evaluación. Cada escuela y nivel de grado enviará a casa información específica sobre las fechas de evaluación de su hijo a medida que se acerca el período de evaluación.

Las pruebas demoran entre 1 y 2 semanas, dependiendo del grado que está cursando su hijo. Los estudiantes realizan las pruebas durante aproximadamente 30 a 90 minutos cada día de evaluación.

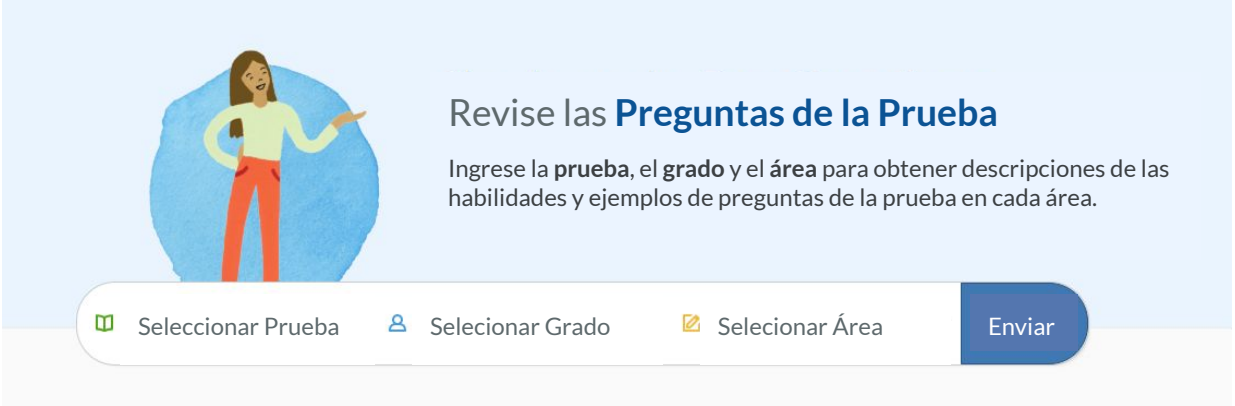
- ELPAC: entre el 1 de febrero y el 30 de mayo
- CAASPP/CAST: del 6 al 24 de mayo

Ideas para Practicar Habilidades Académicas en el Hogar

- Leer libros juntos y hablar sobre las historias.
- Incorporar matemáticas en actividades diarias tales como cocinar y hacer las compras.
- Participar en debates, contar historias y resolver problemas verbalmente.
- Fomentar la escritura (por ejemplo: escribir en un diario, escritura persuasiva y descriptiva).
- ¡Diviértanse!

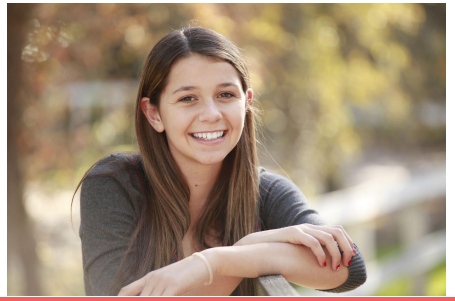
Recursos para Preparar a los Estudiantes para las Pruebas

- Explore las pruebas de práctica con su hijo para que se familiarice con la plataforma y la configuración de las pruebas.
- Los estudiantes pueden realizar las pruebas de práctica varias veces.
- caaspp-elpac.org
- Startingsmarter.org



Buen Descanso y Nutrición Adecuada

- Los niños necesitan un mínimo de 8 a 10 horas de sueño de calidad cada noche. Evite los eventos nocturnos.
- Si los estudiantes comen en casa, asegúrese de que tengan acceso a un desayuno nutritivo. Si comen en la escuela, asegúrese de que lleguen lo suficientemente temprano para tener tiempo para comer. Algunas ideas para las comidas incluyen:
  - Huevos, tostadas, fruta fresca
  - Avena, yogur, bayas
  - Burrito de desayuno, frutas variadas
- Evite programar citas con el doctor o vacaciones durante los días de las pruebas.
- Asegúrese de que los estudiantes lleguen a la escuela a tiempo.



Fomentar una Actitud Positiva Hacia las Pruebas

- Recuérdele a su hijo que las pruebas ayudan a los maestros a entender cuál es la mejor manera de apoyar el aprendizaje.
- Recuérdele a su hijo que tanto usted como su maestro quieren que haga su mejor esfuerzo y estarán presentes para ayudar en cada paso del camino.
- ¡Inspire a su hijo animándolo a demostrar lo que sabe!